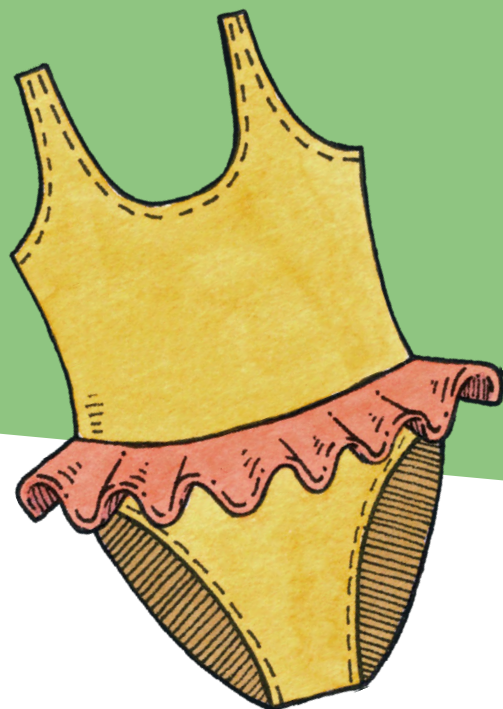


Převleč si svou panenku či panáčka

Stejně jako si s dětmi povídáte o tom, že se mají před vstupem na silnici důkladně rozhlédnout na obě strany, že se nemají bavit s cizími lidmi a brát si od nich dárky, bavte se s nimi i na téma **soukromí**, resp. **intimita**. Ochráníte je před možným sexuálním zneužíváním.



Dříve než přistoupíte k vystřihování panenky či panáčka a jejich převlékání, povídejte si společně o tom, **kdy a proč se potřebujeme převlékat**.

Můžou nastat různé situace:

- když ráno vstáváme z postele,
- když jdeme ven,
- když se polijeme limonádou nebo ušpiníme jídlem,
- když jdeme do bazénu,
- když jdeme na karneval,
- když jdeme do vany nebo do sprchy,
- když jdeme spát,
- a další.



Jakmile si děti vystřihnou panenky a panáčky spolu s oblečením, zeptejte se jich, zda vědí, proč nejde postavičkám sundat spodní prádlo. Následně si povídejte o tom, **kde a proč si spodní prádlo nesundáváme** a kdy je to naopak v pořádku.

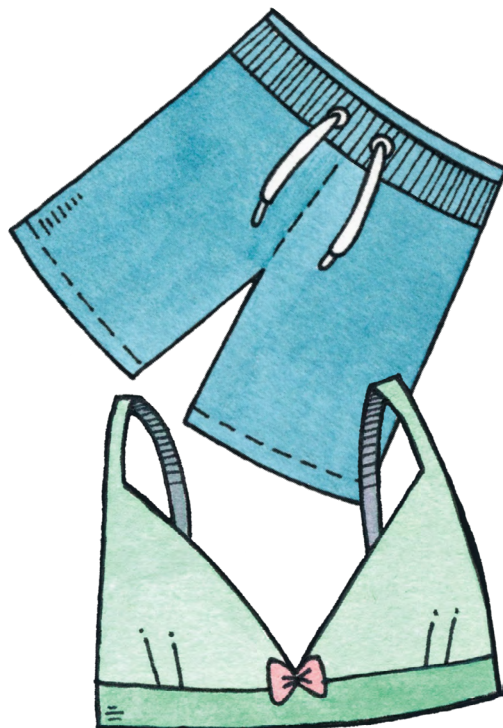
Můžete jmenovat různé situace a děti samy rozhodnou, jak by to mělo být:

- doma v koupelně (✓)
- u doktora (✓)
- ve školce (x)
- u rybníka (x)
- na hřišti (x)



Dětem zdůrazněte, že:

- spodní prádlo zahaluje jejich intimní partie, které se neukazují nikde s výjimkou nejužší rodiny a lékaře;
- nikdo se jich nesmí dotýkat na intimních místech a všude tam, kde jim to není příjemné;
- nikdo po nich nemůže požadovat, aby se ony někoho dotýkaly na intimních místech;
- nikdo nemá právo po nich chtít, aby dělaly cokoli nepříjemného se svým tělem;
- pokud je někdo nutí dělat cokoli nepříjemného, ať se ihned svěří někomu dospělému, komu věří, i kdyby měly prozradit „tajemství“;
- intimních partií se ale samy dotýkat mohou, jestliže se jim to líbí;
- v případě nevhodných dotyků mají právo říct: „Nedělej to!“, i kdyby se jich dotýkal někdo, koho důvěrně znají (členové rodiny, trenéři, vychovatelé atd.);
- se nikdy nemají (nechat) fotit nahé, protože se fotka může snadno dostat do nepovolaných rukou.



K tématu doporučujeme se čas od času s dětmi vracet, aby si zapamatovaly a zažily veškeré rady, které během povídání zazní. A aby věděly, že se nemají stydět, kdyby se dostaly do nepříjemné situace, a včas se svěřit někomu, komu důvěřují. Nemusí to nutně být rodinný příslušník!

Dle Rady Evropy se přibližně 1 z 5 dětí stane obětí násilí včetně sexuálního zneužívání.

Stále více dětí se stává obětí sextingu (elektronické rozesílání zpráv, obrázků či videí s intimním obsahem).



DĚTSKÉ KRIZOVÉ CENTRUM



Spolufinancováno
Evropskou unií

cz.nic

**Safer
Internet
Centrum**

Česká
republika

